

PROGRAMME ÉTÉ



Pass'sport Culture 2024



Pass'Sport Culture 2024

Le Pass'Sport Culture est organisé par la Direction de l'Éducation Nationale, de la Jeunesse et des Sports. Cette opération permet aux jeunes âgés de 11 à 25 ans, monégasques, résidents ou scolarisés à Monaco, de pratiquer pendant les mois de juillet et d'août des activités culturelles et sportives.

Moyennant un forfait de 60 € pour les deux mois d'été, la carte Pass'Sport Culture permet de s'inscrire à toutes les activités en fonction des places disponibles.

Le dossier d'inscription peut être retiré sur place de 9h30 à 18h30 ou téléchargé sur le site :

<https://monservicpublic.gouv.mc/thematiques/education/vie-extra-scolaire/adolescents/s-inscrire-au-pass-sport-culture>

Le Pass'Sport Culture été 2024 fonctionne du lundi 1^{er} juillet au vendredi 6 septembre 2024.

L'assurance prise par les associations prestataires ne couvre les participants que dans le cas où la responsabilité de l'animateur serait engagée. Les adhérents doivent impérativement être couverts par une assurance responsabilité civile.

La Direction de l'Éducation Nationale, de la Jeunesse et des Sports remercie les Services, Associations et personnes qui collaborent à cette édition 2024.

Contact

Centre d'Information de l'Éducation Nationale

ouvert du lundi au vendredi, de 9h30 à 18h30

Tél. : 98 98 87 63

En cas d'urgence et en dehors des horaires d'ouverture,

vous pouvez contacter le CIEN

au 06 31 77 31 62 au mois de juillet ou au 06 80 56 96 61 au mois d'août.

Le programme du Pass'Sport Culture est réalisé avec le concours de la Direction des Affaires Culturelles.

La Culture et le Pass'2024

Sur présentation de votre carte Pass'Sport Culture,
GRATUITÉ pour les musées et événements suivants :

- ⚙ **Musée d'Anthropologie Préhistorique**, de 9h00 à 18h00.
- ⚙ **Musée des Timbres et des Monnaies**, de 9h30 à 18h00.
- ⚙ **Monaco Top Cars Collection**, de 10h00 à 19h00.
- ⚙ **Nouveau Musée National de Monaco (NMNM)**, de 11h00 à 19h00.
 - Villa Sauber, 17, avenue Princesse Grace.
« *Pasolini en clair-obscur* »
 - Villa Paloma, 56, boulevard du Jardin Exotique.
« *Miquel Barceló, Océanographe* »
- ⚙ **Saison 2024 du Théâtre du Fort Antoine**, *Bastion du Fort Antoine*.

Du 2 au 30 juillet 2024 - Renseignements : <https://theatrefortantoine.com/> (sur réservation)

La Mairie et le Pass' 2024

La piscine municipale du Stade Nautique Rainier III (piscine du port) à tarif réduit, sur présentation de votre carte d'adhérent à l'entrée de la piscine ainsi qu'aux vestiaires.

MÉMO

Pour participer aux activités du **Pass'Sport Culture été 2024**, vous devez :

- **compléter** et **déposer** le dossier d'inscription au Centre d'Information de l'Éducation Nationale afin de **retirer** votre carte d'adhérent 2023-2024 (si votre dossier est complet)
- **réserver** les activités au Centre d'Information de l'Éducation Nationale

La réservation des activités débute le **vendredi 14 juin** pour les **adhérents déjà en possession de la carte 2023/2024**.

Attention : aucun dossier d'inscription ne sera enregistré ce jour. Cette journée sera uniquement consacrée à la réservation des activités.

Pour les **nouveaux adhérents**, l'adhésion au Pass'Sport Culture et la réservation des activités se feront à partir du **lundi 17 juin** (et se poursuivra tout l'été).

Le tarif estival est de **60€ pour les deux mois**, à régler sur place par chèque ou espèces.

Théâtre d'impro

Théâtre des Muses

De 11 à 13 ans :

Stages du 15 au 19 juillet, du 22 au 26 juillet, du 29 juillet au 2 août, du 19 au 23 août ou du 26 au 30 août, de 14h00 à 16h15. **Un stage par adhérent**

Lieu de rendez-vous : [Le Théâtre des Muses](#)
45 A, boulevard du Jardin Exotique

Vous apprendrez, grâce à des exercices ludiques, à créer et incarner un véritable personnage. La rencontre de tous les personnages permettra d'élaborer un scénario qui sera joué en fin de stage. Vous découvrirez, avec sensibilité et amusement, l'univers du spectacle vivant.

Au programme : échauffement, diction, aisance corporelle, improvisation, apprentissage de petits textes, présentation de fin de stage.

Travail de comédien

Centre Méditerranéen d'Études Françaises

De 12 à 16 ans :

Stages du 29 juillet au 2 août ou du 5 au 9 août

Horaires indicatifs : de 9h00 à 18h00

Le déjeuner sera fourni sur place (participation 30€)

Lieu de rendez-vous : [Centre Méditerranéen d'Études Françaises](#)
Chemin des Oliviers – Cap d'Ail

Encadrés par des professionnels du théâtre, vous vous initiez au travail de comédien. Ce stage a reçu le soutien du Centre National du Théâtre. Il se déroule dans le cadre privilégié du Centre Méditerranéen d'Études Françaises et son parc surplombant la Méditerranée.

Ce stage professionnel s'adresse à des jeunes très motivés.

Juillet 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Août / septembre 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

Juillet 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Août / septembre 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

Guitare

ATHENA Artistes Associés

De 11 à 13 ans :

Stages du 15 au 19 juillet ou du 29 juillet au 2 août, de 10h00 à 12h00

De 13 à 17 ans :

Stages du 22 au 26 juillet ou du 5 au 9 août, de 10h00 à 12h00

Lieu de rendez-vous : [Centre de la Jeunesse Princesse Stéphanie](#)
45, avenue des Papalins - Parking du Port

Venez vous initier à la guitare acoustique et électrique en apprenant quelques accords qui vous permettront de jouer vos premiers morceaux.

Chant

Centre Jeunesse Princesse Stéphanie

De 11 à 17 ans :

Stage du 2 au 5 juillet, de 10h00 à 12h00

Lieu de rendez-vous : [Centre de la Jeunesse Princesse Stéphanie](#)
45, avenue des Papalins - Parking du Port

Venez découvrir le chant, n'ayez pas peur... Chanter juste, cela s'apprend !
Respirez, chauffez votre voix, adoptez les bonnes postures, choisissez votre style de répertoire et... chantez maintenant !

Juillet 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Août / septembre 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

Juillet 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Confection & décoration de biscuits

BuLe de Gâteaux

De 11 à 17 ans :

Stages de 2 jours les 8 et 9 juillet, 22 et 23 juillet ou 5 et 6 août, de 10h00 à 12h30

Un stage par adhérent

Lieu de rendez-vous : [Centre de la Jeunesse Princesse Stéphanie](#)
45, avenue des Papalins - Parking du Port

BuLe de Gâteaux vous propose de confectionner des biscuits à message et/ou décorés à l'aide d'un glaçage royal que vous aurez vous-mêmes réalisé !

Juillet 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Août / septembre 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

Juillet 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Robotique

DigiRobot

De 11 à 14 ans :

Stage du 1er au 5 juillet, de 10h00 à 12h00

Lieu de rendez-vous : [Centre de la Jeunesse Princesse Stéphanie](#)
45, avenue des Papalins - Parking du Port

Tu t'intéresses au monde de la robotique et de la programmation ? Alors ne cherche plus, car tu vas découvrir comment monter et programmer des robots pour leur donner vie et les faire bouger. Laisse libre cours à ton imagination et développe tes compétences en robotique et en programmation pour devenir un expert dans ce domaine en constante évolution.

Cheerdance

Club Ninette

De 11 à 17 ans :

Stage du 15 au 19 juillet, de 10h00 à 12h00

Lieu de rendez-vous : [Centre de la Jeunesse Princesse Stéphanie](#)
45, avenue des Papalins - Parking du Port

Mix sportif chorégraphié mêlant gym et danse. Vous pourrez ici développer force, souplesse et coordination.

Attention : porter des baskets et prévoir une bouteille d'eau.

Juillet 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Rainbow Yoga

Club Ninette

De 11 à 17 ans :

Stage du 29 juillet au 2 août, de 10h00 à 12h00

Lieu de rendez-vous : [Centre de la Jeunesse Princesse Stéphanie](#)
45, avenue des Papalins - Parking du Port

Pour l'été, bougez autrement ! Venez découvrir le yoga dynamique, une nouvelle façon de pratiquer cette discipline, devenue à la mode, en gardant un rythme soutenu mais amusant ! Vous partagerez de bons moments de rigolade et de bien-être à la fois.

Attention : porter des baskets et prévoir une bouteille d'eau.

Juillet 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Août / septembre 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

Cirque Acrobatique

Club Ninette

De 11 à 17 ans :

Stage du 8 au 12 juillet, de 10h00 à 12h00

Lieu de rendez-vous : [Centre de la Jeunesse Princesse Stéphanie](#)
45, avenue des Papalins - Parking du Port

Dans un univers artistique mêlant performances acrobatiques et jeux d'équilibre, vous vous initierez aux arts du cirque. Tout ceci chorégraphié dans une inspiration « cirque acrobatique ».

Attention : porter des baskets et prévoir une bouteille d'eau.

Juillet 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Parkour / free run

Fémina Sports

Stages du 10 au 12 juillet ou du 28 au 30 août

De 11 à 13 ans : de 17h00 à 18h00

Pour les + de 14 ans : de 18h00 à 19h00

Un stage par adhérent

Lieu de rendez-vous : [Salle de gymnastique](#)
Complexe de la Gare SNCF niveau 3—Salle numéro 1

Venez pratiquer cette discipline sportive en toute sécurité dans un espace dédié. Le « parkour » consiste à franchir successivement divers obstacles par des mouvements rapides : course, sauts, gestes d'escalade, déplacements en équilibre, acrobaties... Prenez les bons réflexes !

Attention : prévoir des baskets et une bouteille d'eau.

Juillet 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Août / septembre 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

Trampoline

L'Étoile de Monaco

De 11 à 13 ans : stages du 22 au 23 juillet, du 29 au 30 juillet, du 5 au 6 août ou du 19 au 20 août, de 14h00 à 16h00

Pour les + de 14 ans : stages du 24 au 25 juillet, du 31 juillet au 1^{er} août, du 7 au 8 août ou du 21 au 22 août, de 14h00 à 16h00

Un stage par adhérent

Lieu de rendez-vous : *Salle de gymnastique*
Complexe de la Gare SNCF niveau -9

Venez exécuter sauts et figures acrobatiques et découvrir cette discipline sportive en toute sécurité dans un espace dédié.

Attention : prévoir des baskets et une bouteille d'eau.

Tissu aérien

Fémina Sports

Stage du 1^{er} au 3 juillet

De 11 à 13 ans : de 17h00 à 18h00

Pour les + de 14 ans : de 18h00 à 19h00

Lieu de rendez-vous : *Salle de gymnastique*
Complexe de la Gare SNCF niveau 3—Salle numéro 1

Le tissu aérien est une discipline qui consiste à faire des acrobaties à l'aide de deux longues bandes de tissu souple accrochées au plafond. Il s'agit d'un sport très physique qui se fait principalement à la force des bras, le but étant d'enchaîner des figures complexes au-dessus du sol.

Attention : prévoir des baskets et une bouteille d'eau.

Juillet 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Août / septembre 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

Juillet 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Vol en planeur

Association Monégasque de Vol à Voile

À partir de 15 ans :

Sorties les jeudis 11 et 25 juillet et les jeudis 8 et 22 août (en fonction des conditions météorologiques)

Départ du bus à 9h00 précises, retour vers 15h30

Une sortie par adhérent

Lieu de rendez-vous : [Arrêt de bus du Stade Louis II, à Fontvieille](#)

Direction Fayence pour une initiation au planeur ! Présentation du sport, découverte des machines et des principes de vol et mise en application avec un baptême de l'air de 30 min. Un moment inoubliable à la découverte du ciel et de la nature.

Attention : prévoir une casquette, des lunettes de soleil, une veste, des baskets, de la crème solaire, une bouteille d'eau et un pique-nique.

Juillet 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Août / septembre 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

Tir à l'arc

Arc Sud Events

Séances les vendredis du 5 juillet au 9 août

De 11 à 13 ans : de 10h00 à 11h15

De 13 à 17 ans : de 11h15 à 12h30

2 séances maximum par adhérent

Lieu de rendez-vous : [Centre de la Jeunesse Princesse Stéphanie](#)
45, avenue des Papalins - Parking du Port

Initiation et perfectionnement avec divers ateliers : tir à l'arc, sarbacanes, archery tag. Visez la cible et touchez le mille !

Une activité qui demande de la concentration, un brin de technique et beaucoup d'envie !

Juillet 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Août / septembre 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

Accrobranche

Centre d'Information de l'Éducation Nationale

À partir de 13 ans : sorties les mardis 9, 16, 23 et 30 juillet et les mardis 6 et 27 août

Départ du bus à 9h00 précises, retour vers 14h30

Une sortie par adhérent

Lieu de rendez-vous : *Arrêt de bus du Stade Louis II, à Fontvieille (côté Cap d'Ail)*

Vous aimez les sensations fortes ? Direction le parc des rives du Loup pour un parcours d'accrobranche en pleine nature !

Attention : il est nécessaire de mesurer 1m45 au minimum pour participer à cette activité. Prévoir un sac à dos avec un pique-nique, une bouteille d'eau, des baskets, un pantalon, des gants type jardinage (si vous en avez), des lunettes de soleil et de la crème solaire.

Escalade

Centre d'Information de l'Éducation Nationale

Séances les lundis 8, 15, 22 et 29 juillet et les lundis 5 et 26 août

De 11 à 13 ans :

de 9h30 à 11h00 ou de 13h30 à 15h00

Pour les + de 14 ans :

de 11h00 à 12h30 ou de 15h00 à 16h30

2 séances maximum par adhérent

Lieu de rendez-vous : *Espace Saint-Antoine—Fontvieille*
Entrée par la rue du Gabian

L'escalade est un sport très mental qui permet de développer son sang froid, de vaincre sa peur, d'anticiper, afin de trouver la bonne stratégie et la bonne tactique pour progresser. Ce sport demande de la concentration, développe le sens de l'équilibre et la souplesse tout en faisant travailler tous les muscles.

Attention : porter une tenue de sport et prévoir une bouteille d'eau.

Juillet 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Août / septembre 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

Juillet 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Août / septembre 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

Badminton

Fédération Monégasque de Badminton

Stages de 2 jours, 3 jours ou 5 jours, au choix : du 8 au 12 juillet, du 15 au 19 juillet ou du 19 au 23 août

De 11 à 13 ans : de 13h30 à 15h30

Pour les + de 14 ans : de 10h30 à 12h30

Un stage par adhérent

Lieu de rendez-vous : [Lycée Rainier III](#)
7, allée Lazare Sauvaigo

Les bonnes raisons de se mettre au badminton ? C'est très *in*, très simple, très rapide, très jeune, très défoulant et c'est olympique !

Attention : porter une tenue de sport avec des baskets à semelles claires et prévoir une bouteille d'eau.

Tennis

Monte-Carlo Country Club

À partir de 11 ans :

Séances les mercredis, du 3 juillet du 28 août, de 15h00 à 17h00

Lieu de rendez-vous : [Monte-Carlo Country Club](#)

Le tennis est un sport complet tant sur le plan physique et technique que tactique. Il fait travailler tous les muscles du corps, développe la coordination, favorise la concentration et apprend la maîtrise de soi !

Attention : pour l'activité tennis, la licence FFT est obligatoire (22€). Les participants non-licenciés devront le signaler au MCCC avant le début de l'activité. Porter une tenue de sport et des baskets et prévoir une bouteille d'eau et de la crème solaire.

Juillet 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Août / septembre 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

Juillet 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Août / septembre 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

Squash

Squash Rackets Club

Stages de 14h00 à 16h00

Pour les + de 11 ans : 31 juillet au 2 août

De 11 à 13 ans : du 4 au 6 septembre

Pour les + de 14 ans : du 2 au 3 septembre

Un stage par adhérent

Lieu de rendez-vous : [Stade Louis II - Salle de squash](#)

Sport de raquette en salle ; le but pour les deux joueurs est de se renvoyer la balle en utilisant les murs qui les entourent. Vous allez bouger mais n'oubliez pas aussi d'utiliser une bonne tactique !

Attention : porter une tenue de sport avec des baskets à semelles claires et prévoir une bouteille d'eau.

Handball

ASM Handball

De 11 à 13 ans :

Stage du 1^{er} au 2 juillet, de 13h00 à 15h00

Pour les + de 14 ans :

Stage du 4 au 5 juillet, de 10h00 à 12h00

Lieu de rendez-vous : [Espace Saint Antoine—Fontvieille](#)
Entrée par la rue du Gabian

Vous aimez courir, sauter, tirer et marquer des buts ? Venez découvrir le handball !

Attention : porter une tenue de sport avec des baskets à semelles claires et prévoir une bouteille d'eau.

Juillet 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Août / septembre 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

Juillet 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Volley-ball

ASM Volley-ball

À partir de 11 ans :

Stage du 26 au 30 août, de 9h00 à 12h00

Lieu de rendez-vous : [Gymnase du stade des Moneghetti](#)
2 bis Rue Jean Bouin — Beausoleil

Des joueurs, un filet, un ballon : le volley-ball est un sport alliant techniques, tactiques et stratégies.

Venez apprendre à smasher !

Attention : prévoir des baskets et une bouteille d'eau.

Août / septembre 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

Combat au sabre laser

L'Écime et le Pistolet de Monaco

Séances les jeudis 11, 18 et 25 juillet et les jeudis 1^{er} et 8 août

De 11 à 13 ans : de 14h00 à 15h30

Pour les + de 14 ans : de 16h00 à 17h30

Lieu de rendez-vous : [Stade Louis II - Salle d'armes Fernand Prat](#)

Vous avez toujours rêvé de devenir un Maître Jedi et d'affronter le côté obscur de la Force, les redoutables Sith, au sabre laser ? Alors venez découvrir le maniement de cette arme emblématique de la saga Star Wars !

Attention : porter une tenue de sport (jambes couvertes : pas de short) avec des baskets et prévoir une bouteille d'eau.

Juillet 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Août / septembre 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

Escrime

L'Escrime et le Pistolet de Monaco

Stage du 1^{er} au 4 juillet

De 11 à 13 ans : de 13h15 à 15h15

Pour les + de 14 ans : de 15h15 à 17h15

Lieu de rendez-vous : [Stade Louis II - Salle d'armes Fernand Prat](#)

Du mental pour la concentration et de l'agilité pour entrer en action. Le fleuret, le sabre ou l'épée à la main, c'est parti pour faire reculer l'adversaire... Le matériel spécifique est prêté.

Attention : porter une tenue de sport (jambes couvertes : pas de short) avec des baskets et prévoir une bouteille d'eau.

Juillet 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Ju-Jitsu

Judo Club de Monaco

Stages du 15 au 19 juillet ou du 19 au 23 août, de 14h00 à 16h00

De 11 à 13 ans : mercredi, jeudi et vendredi

Pour les + de 14 ans : lundi et mardi

Un stage par adhérent

Lieu de rendez-vous : [Stade Louis II - Dojo Louis Orecchia](#)

Le Ju-Jitsu est un sport de combat japonais qui permet de s'initier à la self-défense grâce aux techniques de projection et de contrôle de l'adversaire.

Le matériel spécifique est prêté.

Attention : porter une tenue de sport avec des baskets et prévoir une bouteille d'eau.

Juillet 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Août / septembre 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

Taekwondo

ASM Karaté Do & Taekwondo

Stage du 22 au 26 juillet, de 17h00 à 19h00

De 11 à 13 ans : lundi et mardi

Pour les + de 14 ans : mercredi, jeudi et vendredi

Lieu de rendez-vous : [Stade Louis II — Salle d'arts Martiaux](#)

Le taekwondo est un art martial basé majoritairement sur les percussions où vous apprendrez des techniques de coups de poing, mais surtout de coups de pied. Deux formes principales se dessinent en compétition : le combat et la technique. Venez les découvrir !

Attention : prévoir un bas de survêtement et une bouteille d'eau.

Juillet 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Sports de combat

Académie Internationale d'Arts Martiaux de Monaco

Stage du 26 au 29 août, de 10h00 à 12h00

De 11 à 13 ans : mercredi et jeudi

Pour les + de 14 ans : lundi et mardi

Lieu de rendez-vous : [Stade Louis II - Salle de boxe](#)

Découverte d'arts martiaux - Kick-Boxing : d'origine américaine et japonaise, utilisant les techniques de percussion pieds-poings et genoux ; Muaythaï : d'origine thaïlandaise, utilisant les techniques de percussion (pieds, poings, genoux, coudes), de saisie et de projection ; Wushu Sanda : d'origine chinoise, utilisant les techniques de percussion pieds-poings et projection ; Self-Défense Krav-Maga : self-défense et art de combat d'origine israélienne.

Attention : porter un short ou un pantalon de survêtement, un t-shirt et des chaussures de sport et prévoir une bouteille d'eau.

Août / septembre 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

Crée ton monde fantastique

École Supérieure d'Arts Plastiques

De 11 à 13 ans :

Stage du 26 au 27 août, de 9h30 à 12h00

Lieu de rendez-vous : Pavillon Bosio
1, avenue des Pins

Vous êtes fan d'histoires fantastiques et votre univers est peuplé de dragons, d'elfes et de magiciens ? Venez leur donner vie et découvrir de nouvelles techniques de dessin (personnages, bestiaire, carte au trésor). Vous allez pouvoir découvrir tous les secrets pour réussir à confectionner un monde à votre image !

Août / septembre 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8



La parodie dans tous ses états

École Supérieure d'Arts Plastiques

À partir de 14 ans :

Stage du 28 au 30 août, de 9h30 à 12h00

Lieu de rendez-vous : Pavillon Bosio
1, avenue des Pins

Vous adorez dessiner, imiter, détourner et vous avez une imagination sans limite ? Venez découvrir de nouvelles techniques de création et leurs codes (dessin, peinture, graphisme, collage) pour apprendre à créer l'illusion dans vos œuvres et façonner votre propre univers.

Août / septembre 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8



BD / Manga

Atelier BD

De 11 à 17 ans :

Stages du 22 au 26 juillet ou du 5 au 9 août,
de 10h00 à 12h00

Un stage par adhérent

Lieu de rendez-vous : *Centre de la Jeunesse Princesse Stéphanie*
45, avenue des Papalins - Parking du Port

Laissez place à votre imagination ! Vous choisirez entre monter votre planche de BD ou vous initier à l'art du manga en abordant le processus de création avant d'organiser vos images et raconter votre histoire...

Il n'y a pas que dans son bain que l'on peut faire des bulles !

Couture

Creativ'Explore Atelier

Stages de 2 jours les 4 et 5 juillet ou 25 et 26 juillet

De 11 à 13 ans : de 9h30 à 12h30

Pour les + de 13 ans : de 14h00 à 17h00

Un stage par adhérent

Lieu de rendez-vous : *Terres méditerranéennes*
18, rue Grimaldi

Venez découvrir la couture à la machine et réaliser un tote bag ou une housse de coussin que vous personnaliserez avec de la peinture textile !

Vous choisirez les matériaux, les couleurs et les motifs selon vos envies et votre personnalité et laisserez place à votre créativité.

Juillet 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Août / septembre 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

Juillet 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Sculpture & modelage

Centre Jeunesse Princesse Stéphanie

De 11 à 17 ans :

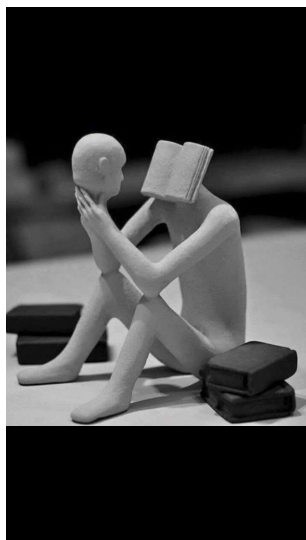
Stage du 1^{er} au 5 juillet, de 10h00 à 12h00

Lieu de rendez-vous : *Centre de la Jeunesse Princesse Stéphanie*
45, avenue des Papalins - Parking du Port

Vous pourrez laisser libre cours à votre imagination en observant l'anatomie des corps en mouvement tout en maîtrisant les ficelles du modelage. Vous explorerez différentes techniques pour façonner l'argile à votre guise, découvrant ainsi un univers où chaque geste devient une occasion de créer quelque chose d'unique et de personnel.

Juillet 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



Jeu de rôle

Mystériaiah : le Monde Parallèle

De 13 à 17 ans : stages du 8 au 12 juillet ou du 29 juillet au 2 août, de 9h30 à 12h30

Un stage par adhérent

Lieu de rendez-vous : [Centre de la Jeunesse Princesse Stéphanie](#)
45, avenue des Papalins - Parking du Port

Guidé par un maître de jeu, vous interprétez votre propre personnage dans un environnement fictif et entrez dans ce monde de magie où l'histoire mêle intrigue, suspens et surprises ! Vous évoluerez dans cet univers en prenant des décisions qui changeront le destin de votre personnage et... de votre équipe !

Jeux de société

Mystériaiah : le Monde Parallèle

De 11 à 13 ans :

Stage du 22 au 23 juillet, de 10h00 à 12h00

De 13 à 17 ans :

Stage du 24 au 26 juillet, de 10h00 à 12h30

Lieu de rendez-vous : [Centre de la Jeunesse Princesse Stéphanie](#)
45, avenue des Papalins - Parking du Port

Partez à la découverte de jeux divers et variés : jeu de stratégie, jeu de présentation ou encore jeu d'aventure ! Et pourquoi ne pas amener vos propres jeux afin de les faire découvrir aux autres joueurs !

Juillet 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Août / septembre 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

Juillet 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Escape game & visite VIP

Musée d'Anthropologie Préhistorique

À partir de 11 ans : séances les 2, 11 et 16 juillet et les 1er et 6 août, de 9h30 à 12h00

Une séance par adhérent

Lieu de rendez-vous : [Musée d'Anthropologie préhistorique de Monaco](#)

56 bis boulevard du Jardin exotique

(accès par l'entrée privée située entre le Jardin exotique et la Villa Paloma)

Commencez cette visite VIP par les salles d'expositions du Musée qui abritent des milliers d'objets archéologiques originaux, visitez le laboratoire de recherche du Musée, et sa très grande salle de travail interdite au public, puis assistez à un atelier « allumage du feu ». Vous finirez la visite par un escape game « spécial Monaco » !

Dans la peau d'un aquariologiste

Musée Océanographique de Monaco

À partir de 11 ans :

Séances les 3, 10 et 17 juillet et les 7 et 14 août, de 10h00 à 12h00

Une séance par adhérent

Lieu de rendez-vous : [Hall d'entrée du Musée océanographique](#)

Avenue Saint Martin

Accompagné d'un aquariologiste, vous vivrez une véritable expérience immersive : présentation de la cuisine, découverte du bassin tactile et de l'aquarium Méditerranée, visite de la réserve... et bien d'autres surprises !

Juillet 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Août / septembre 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

Juillet 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Août / septembre 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

Découverte du montage

Institut Audiovisuel de Monaco

De 11 à 13 ans : séances les 1^{er} juillet et 2 septembre, de 13h30 à 16h30

Pour les + de 14 ans : séances les 2 juillet et 3 septembre, de 13h30 à 16h30

Une séance par adhérent

Lieu de rendez-vous : *Institut Audiovisuel de Monaco*
83-85, boulevard du Jardin Exotique

Cet atelier initie au montage de film de manière collaborative et ludique. Une table de montage, appelée la « table mash'up », permet de mixer en direct des extraits vidéos, des musiques, des bruitages et même d'enregistrer des doublages voix, le tout par le biais de simples cartes et d'un micro ! Les images données à monter sont extraites de films amateurs tournés avec des caméras 9,5 mm à Monaco entre 1925 et 1973 et conservées à l'Institut.

Secourisme

Croix-Rouge Monégasque

À partir de 13 ans :

Stage du 15 au 17 juillet, de 9h00 à 13h00

Lieu de rendez-vous : *Croix-Rouge Monégasque*
Avenue de la Costa
(en face du n°14 Agence Miell Christie's)

Les stages de secourisme se déroulent sur trois demi-journées et permettent de préparer et de passer l'attestation de Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1).

Juillet 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Août / septembre 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

Juillet 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Aviron / kayak

Société Nautique de Monaco

Séances les lundis 8, 15, 22 et 29 juillet et les lundis 5 et 12 août

De 11 à 13 ans : de 9h30 à 11h00

Pour les + de 14 ans : de 11h00 à 12h30

2 séances maximum par adhérent

Lieu de rendez-vous : [Société Nautique](#)
[Quai Louis II](#)

Au départ du Port Hercule, prenez vos rames et glissez sur l'eau à la découverte de l'aviron ou du kayak.

Attention : porter de vieilles baskets et prévoir une casquette, une bouteille d'eau et de la crème solaire. [Port du t-shirt obligatoire.](#)

Jet ski

Roca Jet Club Monaco

À partir de 14 ans

Séances tous les mercredis de juillet et d'août, de 9h30 à 11h00 ou de 11h00 à 12h30

Une séance par adhérent

Lieu de rendez-vous : [Roca Jet Club](#)
[Quai Jean-Charles Rey, Digue de Fontvieille](#)

Pour les 14-15 ans : baptême en tandem avec un moniteur.

À partir de 16 ans : découverte du pilotage encadrée par un moniteur.

Attention : porter un maillot et apporter une bouteille d'eau et de la crème solaire.

Juillet 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Août / septembre 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

Juillet 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Août / septembre 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

Multi-activités subaquatiques

Académie Monégasque de la Mer

À partir de 11 ans

Stages du mardi au jeudi, du 2 juillet au 29 août, de 8h30 à 12h00

Un stage par adhérent

Lieu de rendez-vous : [Académie Monégasque de la Mer](#)
Plage du Larvotto

Durant ces trois demi-journées, vous serez initié à la plongée en apnée, au sauvetage aquatique et au swin & run.

Attention : prévoir une bouteille d'eau, un maillot et une serviette de bain, des lunettes de soleil, de la crème solaire et une tenue de rechange.

Juillet 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Août / septembre 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

Voile

Yacht Club de Monaco

Stage du 19 au 23 août

De 11 à 13 ans : de 9h00 à 12h00

Pour les + de 14 ans : de 14h00 à 17h00

Lieu de rendez-vous : [Yacht Club](#)
Quai Louis II

Déplacez vous au gré du vent et goûtez aux plaisirs de la navigation...

Pratique de la voile dans un cadre prestigieux. Pas de vent ? Ne vous découragez pas ! Le paddle vous attend.

Attention : prévoir des vieilles baskets, une casquette, une bouteille d'eau et de la crème solaire. Port du t-shirt obligatoire.

Août / septembre 2024

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8



Hors Pass'Sport Culture



Plongée sous-marine à Monaco

Le Centre d'Exploration Sous-Marine de Monaco (CESMM), situé au port de Fontvieille

propose aux jeunes une découverte originale des fonds marins.



Organise gratuitement pendant les mois de l'été 2024, du 1^{er} juin 2024 au 1^{er} septembre 2024,
le **11^{ème} concours de photographie sous-marine** pour enfants intitulé : « Regards d'enfants sous la Mer ».



Propose aussi 3 dates de **formation à la photographie** sous-marine (avec plongée d'exploration et prise des clichés) :

Les dimanches 30 juin, 28 juillet et 25 août.

Participation de 20 euros demandée. Une caution de 50 euros est requise pour valider la réservation.



Ces sessions, **ouvertes aux jeunes à partir de 12 ans ayant déjà fait un baptême de plongée sous-marine**, comprennent :

- un cours de photographie sous-marine adapté aux adolescents,
- le prêt d'un appareil photo par le club,
- une sortie en mer pour la prise des photos lors d'une plongée d'exploration.

Vous trouverez toutes les conditions de participation au concours de photographie, la fiche d'inscription et la cession de droits au concours en consultant le règlement disponible sur le site www.cesmm.com/concours-enfants.

Remise des prix : au Musée Océanographique de Monaco le dimanche 22 septembre 2024, sous le Haut-Patronage de Son Altesse Sérénissime Le Prince Albert II de Monaco.

Pour tout complément d'information : concoursphotosmonaco@gmail.com



Propose également des **baptêmes de plongée** (consulter les modalités et tarifs sur le site www.cesmm.com)