

PROGRAMME PRINTEMPS



Pass's Sport Culture 2025



Le Pass'Sport Culture est organisé par la Direction de l'Éducation Nationale, de la Jeunesse et des Sports. Cette opération permet aux jeunes âgés de 11 à 25 ans, monégasques, résidents ou scolarisés à Monaco, de pratiquer des activités culturelles et sportives durant les vacances scolaires.

Moyennant un forfait de 25 € pour chaque période de vacances intermédiaires, la carte Pass'Sport Culture permet de s'inscrire à toutes les activités en fonction des places disponibles.

Le dossier d'inscription peut être retiré sur place de 9h30 à 18h30 ou téléchargé sur le site :

monservicepublic.gouv.mc/thematiques/education/vie-extra-scolaire/adolescents/s-inscrire-au-pass-sport-culture

Le Pass'Sport Culture Printemps 2025 fonctionne du lundi 7 au vendredi 18 avril 2025.

L'assurance souscrite par les associations prestataires ne couvre les participants que si la responsabilité de l'animateur est engagée. Les adhérents doivent impérativement être couverts par une assurance responsabilité civile.

*La Direction de l'Éducation Nationale, de la Jeunesse et des Sports remercie les Services,
Associations et personnes qui collaborent à cette édition 2025.*

Contact

Centre d'Information de l'Éducation Nationale
ouvert du lundi au vendredi, de 9h30 à 18h30

Tél. : 98 98 87 63

Le programme du Pass'Sport Culture est réalisé avec le concours
de la Direction des Affaires Culturelles.

Théâtre d'impro

Théâtre des Muses

De 11 à 13 ans :

Stages du 7 au 11 avril ou du 14 au 18 avril,
de 14h00 à 16h15

Un stage par adhérent

Lieu de rendez-vous : [Le Théâtre des Muses](#)
45 A, boulevard du Jardin Exotique

Vous apprendrez, grâce à des exercices ludiques, à créer et incarner un véritable personnage. La rencontre de tous les personnages permettra d'élaborer un scénario qui sera joué en fin de stage. Vous découvrirez, avec sensibilité et amusement, l'univers du spectacle vivant.

Au programme : échauffement, diction, aisance corporelle, improvisation, apprentissage de petits textes, présentation de fin de stage.

Avril 2025

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Cirque Acrobatique

Club Ninette

De 11 à 17 ans :

Stage du 7 au 11 avril, de 10h00 à 12h00

Lieu de rendez-vous : [Centre de la Jeunesse Princesse Stéphanie](#)
45, avenue des Papalins - Parking du Port

Dans un univers artistique mêlant performances acrobatiques et jeux d'équilibre, vous vous initierez aux arts du cirque. Tout ceci chorégraphié dans une inspiration « cirque acrobatique ».

Attention : porter des baskets et prévoir une bouteille d'eau.

Avril 2025

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Trampoline

L'Étoile de Monaco

À partir de 11 ans :

Séances les mardis 8 et 15 avril et les jeudis 10 et 17 avril, de 14h00 à 16h00

Lieu de rendez-vous : [Salle de gymnastique](#)
Complexe de la Gare SNCF niveau -9

Venez exécuter sauts et figures acrobatiques et découvrir cette discipline sportive en toute sécurité dans un espace dédié.

Attention : prévoir des baskets et une bouteille d'eau.

Avril 2025

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Pole Sport

Coaching & Pole

De 11 à 13 ans :

Stage du lundi 7 au mardi 8 avril, de 10h00 à 12h00

Pour les + de 13 ans :

Stage du jeudi 10 au vendredi 11 avril, de 10h00 à 12h00

Lieu de rendez-vous : [Coaching & Pole](#)
2, rue du Gabian – « Les Industries » 3ème étage

Sport aérien qui mélange la danse, la gymnastique et l'acrobatie sur une barre à la verticale. Venez découvrir ce sport hors du commun où vous effectuerez différentes figures acrobatiques qui vous donneront la sensation de voler dans les airs !

Attention : prévoir un short, un t-shirt, une bouteille d'eau et avoir les cheveux attachés.

Avril 2025

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Accrobranche

Centre d'Information de l'Éducation Nationale

À partir de 13 ans : sorties les mardis 8 et 15 avril
Départ du bus à 9h00 précises, retour vers 14h30
Une sortie par adhérent

Lieu de rendez-vous : Arrêt de bus du Stade Louis II, à Fontvieille (côté Cap d'Ail)

Vous aimez les sensations fortes ? Direction le parc des rives du Loup pour un parcours d'accrobranche en pleine nature !

Attention : il est nécessaire de mesurer 1m45 au minimum pour participer à cette activité. Prévoir un sac à dos avec un pique-nique, une bouteille d'eau, des baskets, un pantalon, des gants type jardinage (si vous en avez) et des lunettes de soleil.

Avril 2025

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Escalade

Centre d'Information de l'Éducation Nationale

Séances les mercredis 9 et 16 avril

De 11 à 13 ans :

de 9h30 à 11h00 ou de 13h30 à 15h00

Pour les + de 13 ans :

de 11h00 à 12h30 ou de 15h00 à 16h30

Lieu de rendez-vous : Espace Saint-Antoine—Fontvieille
Entrée par la rue du Gabian

L'escalade est un sport très mental qui permet de développer son sang froid, de vaincre sa peur, d'anticiper, afin de trouver la bonne stratégie et la bonne tactique pour progresser. Ce sport demande de la concentration, développe le sens de l'équilibre et la souplesse tout en faisant travailler tous les muscles.

Attention : porter une tenue de sport et prévoir une bouteille d'eau.

Avril 2025

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Badminton

Fédération Monégasque de Badminton

Stages de 2 jours ou 4 jours, au choix : du 14 au 15 avril, du 16 au 17 avril ou du 14 au 17 avril

De 11 à 13 ans : de 10h30 à 12h30

Pour les + de 13 ans : de 14h30 à 16h30

Lieu de rendez-vous : [Lycée Rainier III](#)
7, allée Lazare Sauvaigo

Les bonnes raisons de se mettre au badminton ? C'est très *in*, très simple, très rapide, très jeune, très défoulant et c'est olympique !

Attention : porter une tenue de sport avec des baskets à semelles claires et prévoir une bouteille d'eau.

Avril 2025

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Pétanque

Club Bouliste Monégasque

À partir de 11 ans :

Séances le vendredi 11 avril, de 14h00 à 16h00 et le vendredi 18 avril, de 10h00 à 12h00

Lieu de rendez-vous : [Club Bouliste Monégasque](#)
Espace Saint-Antoine—Entrée par l'avenue Marquet

Nouveauté 2025

Et si vous profitez des beaux jours pour vous essayer ou vous perfectionner à la pétanque !

Alors, tu tires ou tu pointes ?

Avril 2025

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Linogravure

Centre Jeunesse Princesse Stéphanie

De 11 à 17 ans :

Stage du 14 au 18 avril, de 10h00 à 12h00

Lieu de rendez-vous : *Centre de la Jeunesse Princesse Stéphanie*
45, avenue des Papalins - Parking du Port

Avril 2025

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Nouveauté 2025

Venez découvrir la linogravure à travers différentes techniques de créations : d'une image en passant par le dessin d'un motif reporté sur une plaque de linoléum, à la gravure, l'encrage et l'impression sur papier.

Couture

Creativ'Explore Atelier

À partir de 11 ans :

Séances les lundis 7 et 14 avril, de 9h30 à 12h30 ou de 14h00 à 17h00

Lieu de rendez-vous : *Terres méditerranéennes*
18, rue Grimaldi

Avril 2025

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Venez découvrir la couture à la machine et réaliser une pièce unique !
Vous choisirez les matériaux, les couleurs et les motifs selon vos envies et votre personnalité et laisserez place à votre créativité.

Multi-activités subaquatiques

Académie Monégasque de la Mer

À partir de 11 ans

Stages du 7 au 11 avril ou du 14 au 18 avril, de 9h00 à 12h00

Un stage par adhérent

Lieu de rendez-vous : [Académie Monégasque de la Mer](#)
[Plage du Larvotto](#)

Durant ces cinq demi-journées, vous serez initié au sauvetage aquatique, au cross fit, au swim & run, à la randonnée nipper/paddle et à la randonnée palmée guidée.

Attention : prévoir une bouteille d'eau, un maillot et une serviette de bain, des lunettes de soleil et une tenue de rechange.

Avril 2025

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Aviron / kayak

Société Nautique de Monaco

Séances les lundis 7 et 14 avril

De 11 à 13 ans : de 14h00 à 15h30

Pour les + de 13 ans : de 15h30 à 17h00

Lieu de rendez-vous : [Société Nautique](#)
[Quai Louis II](#)

Au départ du Port Hercule, prenez vos rames et glissez sur l'eau à la découverte de l'aviron ou du kayak.

Attention : porter de vieilles baskets et prévoir une casquette et une bouteille d'eau. Port du t-shirt obligatoire.

Avril 2025

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Ju-Jitsu

Judo Club de Monaco

À partir de 11 ans

Stage du mardi 15 au jeudi 17 avril, de 14h00 à 16h00

Lieu de rendez-vous : [Stade Louis II - Dojo Louis Orecchia](#)

Le Ju-Jitsu est un sport de combat japonais qui permet de s'initier à la self-défense grâce aux techniques de projection et de contrôle de l'adversaire.

Le matériel spécifique est prêté.

Attention : porter une tenue de sport avec des baskets et prévoir une bouteille d'eau.

Avril 2025

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				