

## SEJOUR D'ÉTÉ MULTI-ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE A LA MONTAGNE

pour les 8/12 ans et les 13/16 ans  
à Pisançon (Hautes-Alpes)

Le Centre de la Jeunesse Princesse Stéphanie organise un séjour en montagne dans les Hautes-Alpes, autour de multiples activités sportives, culturelles et de loisirs axées sur la nature et où les jeunes seront sensibilisés à tout ce qui touche à l'environnement.

Ce séjour d'été se déroulera au Gîte de l'Aventure et ses alentours, au hameau de Pisançon, sur la commune de Saint-Bonnet-en-Champsaur.

Le groupe des 8/12 ans sera hébergé dans le gîte avec un aménagement camping en plus. Quant au groupe des 13/16 ans, l'hébergement sera exclusivement en camping, non loin du gîte.

Pour l'ensemble du séjour, chaque jeune participera à différents moments de la vie quotidienne (rangement de ses lieux de vie et d'activités, participation à la préparation des repas pour le groupe ados).

Au programme : des activités sportives de pleine nature à la montagne (VTT, grimpe aux arbres, bivouacs, activités nautiques, balades...), des grands jeux, des veillées et des activités de création.

Un prix unique de séjour de 14 jours : 860 €uros pour les 2 tranches d'âge.

- Une prise en charge d'une partie de cette somme, peut être accordée par la Direction de l'Action et de l'Aide Sociales **sous réserve de remplir les conditions de ressources, de résidence et/ou de scolarisation en Principauté de Monaco.**

Les transferts (A/R) sur les lieux du séjour pour tous les groupes, se feront en autocar. Le départ du séjour aura lieu à la Place du Campanin (près du Centre de la Jeunesse) à Monaco. Les familles connaîtront l'heure de rendez-vous, lors de la réunion de préparation.

## REUNION DE PREPARATION

Une réunion de préparation aura lieu entre l'équipe d'animation, les participants au séjour, ainsi que les parents. **La participation à cette réunion de préparation est obligatoire.**

Cette réunion permettra de répondre aux questions et attentes des jeunes et des parents dans le but de préparer au mieux le séjour.

La date de cette réunion sera communiquée ultérieurement.

## CONDITIONS D'INSCRIPTION

Date limite d'inscription : **vendredi 31 mai 2024**

**L'inscription est effective sur présentation de :**

- **l'adhésion annuelle** au Centre de la Jeunesse Princesse Stéphanie,
- la fiche **d'inscription**, remplie et signée par le participant et les parents,
- le **règlement** de 450 €uros correspondant à un acompte (non remboursable) en espèces ou par carte bancaire (CB) directement au Centre de la Jeunesse Princesse Stéphanie.

Le paiement du solde devra intervenir au plus tard le jour de la réunion (juin).

**Il est obligatoire de fournir, au plus tard le jour de la réunion :**

- **la fiche sanitaire de liaison**, remplie et signée par les parents,
- **une attestation** de capacité à nager sur 50 m avec passage sous une ligne d'eau, posée et non tendue.

et au plus tard le jour du départ :

- **un certificat médical** de non contre-indication aux activités de moyenne montagne et nautiques, établi la semaine précédant le départ au séjour.

De plus, l'ensemble des participants devra se conformer aux recommandations et mesures sanitaires en vigueur avant le départ en séjour.

*L'inscription ne pourra être annulée sauf pour raisons médicales majeures (avec justificatifs).*

## TROUSSEAU SEJOUR

**Pensez à marquer tous les vêtements et accessoires avec un stylo textile sur les étiquettes, ainsi que les affaires de camping. Faites le sac de voyage **ensemble avec votre enfant**, il sera au courant de ce qu'il amène.**

*Ne mettez pas d'habits et d'accessoires de marque ou de valeur, nous serons en montagne...*

**Notez la quantité de vêtements au départ du séjour (case début).**

Qté	Début	Fin	Equipement
15			Sous-vêtement
15			Tee-Shirt (manche courte et/ou longue)
15			Paire de chaussettes (dont certaines hautes pour mettre avec les chaussures de marche)
4			Pantalon long (dont un type jogging en molleton et un en coton léger si possible)
3			Bermuda / Short
3			Pull-over (chaud)
3			Pull ou veste en polaire
1			Ensemble de vêtements pouvant être souillés
1			BlouSon chaud
1			Coupe-vent style K-Way ou imperméable
2			Pyjama
2			Maillot de bain
2			Grande serviette de bain
1			Serviette de plage
1			Trousse de toilette : shampoing douche et cheveux ou savon + dentifrice + brosse à dents + peigne ou brosse à cheveux + stick à lèvres + crème solaire + gant de toilette + paquets de mouchoirs en papier, gel hydroalcoolique...
2			Paire de basket ou tennis (dont une pour aller dans l'eau)
1			Paire de chaussures de marche si possible imperméable (style Gore-tex)
2			Paire de tong, claquette ou « Crocs » (une pour l'intérieur du gîte et l'autre pour la douche)
2			Serviette de table en tissu (avec si possible son

		rond de serviette)
2		Sac de linge sale en tissu (pouvant contenir les sous-vêtements et le reste de ses affaires + des sacs en plastique pour y mettre les chaussures)
1		Sac de couchage (+ oreiller camping si besoin)
1		Tapis de sol autogonflant (séparé du sac de couchage)
1		Ensemble de couverts en métal + gobelet + popote + gourde (tous marqués)
1		Lampe frontale avec piles de rechange
1		Petit sac à dos de 10 ou 20 litres pour les sorties
2		Chapeau ou une casquette + paire de lunettes de soleil
2		tee-shirt noir + tee-shirt blanc pour soirée spéciale

**Facultatif** : appareil photo, téléphone portable, un petit couteau de marque Opinel n°6 pour enfant (avec sa bague de sécurité et marqué au nom de l'enfant), jeux de société (non vidéo), bandes dessinées, instrument de musique, déguisements...



1 - ENFANT

FICHE SANITAIRE DE LIAISON

NOM :
PRÉNOM :
DATE DE NAISSANCE :
GARÇON ou FILLE

DATES ET LIEU DE SÉJOUR :

CETTE FICHE PERMET DE RECUEILLIR DES INFORMATIONS UTILES PENDANT LE SÉJOUR DE L'ENFANT ; ELLE ÉVITE DE VOUS DÉMUNIR DE SON CARNET DE SANTÉ.

2 - VACCINATIONS (se référer au carnet de santé ou aux certificats de vaccinations de l'enfant).

Table with 4 columns: VACCINS OBLIGATOIRES, DATE DES DERNIERS RAPPELS, VACCINS RECOMMANDÉS, DATES. Rows include Diphthérie, Tétanos, Poliomyélite, and BCG.

SI L'ENFANT N'A PAS LES VACCINS OBLIGATOIRES JOINDRE UN CERTIFICAT MÉDICAL DE CONTRE-INDICATION. ATTENTION : LE VACCIN ANTI-TÉTANIQUE NE PRÉSENTE AUCUNE CONTRE-INDICATION

3 - RENSEIGNEMENTS MÉDICAUX CONCERNANT L'ENFANT

L'enfant suit-il un traitement médical pendant le séjour ? oui non
Si oui, joindre une ordonnance récente et les médicaments correspondants (boîtes de médicaments dans leur emballage d'origine marquées au nom de l'enfant avec la notice)

Aucun médicament ne pourra être pris sans ordonnance

L'ENFANT A T-IL DÉJÀ EU LES MALADIES SUIVANTES ?

Form with checkboxes for RUBÉOLE, VARICELLE, ANGINE, SCARLATINE, COQUELUCHE, OTITE, ROUGEOLE, OREILLONS, RUMATISME ARTICULAIRE AIGU.

Form with checkboxes for ALLERGIES: ASTHME, ALIMENTAIRES, MÉDICAMENTEUSES, AUTRES.

PRÉCISEZ LA CAUSE DE L'ALLERGIE ET LA CONDUITE À TENIR (si automédication, le signaler)

INDIQUEZ CI-APRÈS : LES DIFFICULTÉS DE SANTÉ (MALADIE, ACCIDENT, CRISES CONVULSIVES, HOSPITALISATION, OPÉRATION, RÉÉDUCATION) EN PRÉCISANT LES DATES ET LES PRÉCAUTIONS À PRENDRE.

4. RECOMMANDATIONS UTILES DES PARENTS :

VOTRE ENFANT PORTE-T-IL DES LENTILLES, DES LUNETTES, DES PROTHÈSES AUDITIVES, DES PROTHÈSES DENTAIRES, ETC... PRÉCISEZ.

L'ENFANT MOUILLE-T-IL SON LIT ? oui non
S'IL S'AGIT D'UNE FILLE EST-ELLE RÉGLÉE ? oui non

5. RESPONSABLE LÉGAL DE L'ENFANT PENDANT LE SÉJOUR :

NOM : PRENOM :
ADRESSE (pendant le séjour) :

TÉL. FIXE (ET PORTABLE), DOMICILE : BUREAU :

N° SÉCURITÉ SOCIALE :

NOM ET TÉL. DU MÉDECIN TRAITANT (FACULTATIF) :

L'ENFANT BÉNÉFICIE-T-IL : DE LA CMU D'UNE PRISE EN CHARGE S.S À 100%

Fournir les attestations (CMU et prise en charge SS).

Je soussigné, .....responsable légal de l'enfant, déclare exacts les renseignements portés sur cette fiche et autorise le responsable du séjour à prendre, le cas échéant, toutes mesures (traitements médicaux, hospitalisations, interventions chirurgicales) rendues nécessaires par l'état de l'enfant.

DATE : Signature :

A REMPLIR PAR LE DIRECTEUR À L'ATTENTION DES FAMILLES
COORDONNÉES DE L'ORGANISATEUR DU SÉJOUR OU DU CENTRE DE VACANCES





# FICHE INSCRIPTION

## SEJOUR ÉTÉ 2024

### - GROUPE -

- 8 / 12 ans
- 13 / 16 ans



### - LES DATES -

- Deux séjours de 14 jours proposés :
- du lundi 15 au dimanche 28 juillet 2024
  - du lundi 29 juillet au dimanche 11 août 2024

### - PARTICIPANT -

NOM :

.....

Prénom : .....

Date de naissance ..... / ..... / .....

Lieu : .....

Âge au départ du séjour : .....

Classe 2023-24 : .....

Adresse :

.....

.....

.....

.....

Téléphone personnel du participant :

.....

Mail du participant (en majuscules) :

.....

**- RESPONSABLE LEGAL -**

Nom et Prénom :

.....  
.....

Adresse :

.....  
.....  
.....  
.....

Téléphone Parent 1 :

.....

Mail (en majuscules) :

.....  
.....

Téléphone Parent 2 :

.....

Mail (en majuscules) :

.....

**- AUTRES COORDONNEES (autres que les parents) -**

Nom et Prénom :

.....

Lien avec l'enfant : .....

Tel. : .....

Nom et Prénom :

.....

Lien avec l'enfant : .....

Tel. : .....

## - AUTORISATIONS -

- J'autorise à participer au séjour organisé par le Centre de la Jeunesse Princesse Stéphanie.  
De plus, j'autorise les animateurs à prendre, le cas échéant, toutes mesures rendues nécessaire par l'état de l'enfant et à rembourser les éventuels frais médicaux engagés par le Centre.

- J'autorise  
 Je n'autorise pas
- mon enfant à être filmer/photographier dans le cadre du séjour, ainsi que la diffusion/reproduction des images sur les supports de communication du Centre (affiche, site internet, réseaux sociaux...) dans le respect de la réglementation.

Date : .....

Signature des parents :