

PROGRAMME HIVER



Pass' Sport Culture 2026



Le Pass'Sport Culture est organisé par la Direction de l'Éducation Nationale, de la Jeunesse et des Sports. Cette opération permet aux jeunes âgés de 11 à 25 ans, monégasques, résidents ou scolarisés à Monaco, de pratiquer des activités culturelles et sportives durant les vacances scolaires.

Moyennant un forfait de 25 € pour chaque période de vacances intermédiaires, la carte Pass'Sport Culture permet de s'inscrire à toutes les activités en fonction des places disponibles.

Le dossier d'inscription peut être retiré sur place, de 9h30 à 18h30, ou téléchargé sur le site :

monservicpublic.gouv.mc/thematiques/education/vie-extra-scolaire/adolescents/s-inscrire-au-pass-sport-culture

Le Pass'Sport Culture Hiver 2026 fonctionne du lundi 16 au vendredi 27 février 2026.

L'assurance souscrite par les associations prestataires ne couvre les participants que si la responsabilité de l'animateur est engagée. Les adhérents doivent impérativement être couverts par une assurance responsabilité civile.

*La Direction de l'Éducation Nationale, de la Jeunesse et des Sports remercie les Services,
Associations et personnes qui collaborent à cette édition 2026.*

Contact

Centre d'Information de l'Éducation Nationale
ouvert du lundi au vendredi, de 9h30 à 18h30
Tél. : 98 98 87 63

Le programme du Pass'Sport Culture est réalisé avec le concours
de la Direction des Affaires Culturelles.

Théâtre d'impro

Théâtre des Muses

11 - 13 ans

Stages du lundi 16 au vendredi 20 février ou du lundi 23 au vendredi 27 février, de 14h00 à 16h15

Un stage par adhérent

Lieu de rendez-vous : [Le Théâtre des Muses](#)
45 A, boulevard du Jardin Exotique

Vous apprendrez, grâce à des exercices ludiques, à créer et incarner un véritable personnage. La rencontre de tous les personnages permettra d'élaborer un scénario qui sera joué en fin de stage. Vous découvrirez, avec sensibilité et amusement, l'univers du spectacle vivant.

Au programme : échauffement, diction, aisance corporelle, improvisation, apprentissage de petits textes, présentation de fin de stage.

Février 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Guitare

ATHENA Artistes Associés

11 - 17 ans

Stage du lundi 16 au vendredi 20 février, de 10h00 à 12h00

Lieu de rendez-vous : [Centre de la Jeunesse Princesse Stéphanie](#)
45, avenue des Papalins - Parking du Port

Venez vous initier à la guitare acoustique et électrique en apprenant quelques accords qui vous permettront de jouer vos premiers morceaux !

Février 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Couture

Creativ'Explore Atelier

À partir de 11 ans

Séances les mardis 17 et 24 février,
de 9h30 à 12h30 ou de 14h00 à 17h00

Possibilité de s'inscrire à plusieurs séances

Lieu de rendez-vous : *Terres méditerranéennes*
18, rue Grimaldi

Venez découvrir la couture à la machine et réaliser une pièce unique !
Vous choisirez les matériaux, les couleurs et les motifs selon vos envies et votre personnalité et laisserez place à votre créativité.

Février 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Escalade

Centre d'Information de l'Éducation Nationale

Séances les mercredis 18 et 25 février

De 11 à 13 ans :

de 9h30 à 11h00 ou de 13h30 à 15h00

Pour les + de 13 ans :

de 11h00 à 12h30 ou de 15h00 à 16h30

Possibilité de s'inscrire à plusieurs séances

Lieu de rendez-vous : *Espace Saint-Antoine—Fontvieille*
Entrée par la rue du Gabian

L'escalade est un sport très mental qui permet de développer son sang froid, de vaincre sa peur, d'anticiper, afin de trouver la bonne stratégie et la bonne tactique pour progresser. Ce sport demande de la concentration, développe le sens de l'équilibre et la souplesse tout en faisant travailler tous les muscles.

Attention : porter une tenue de sport et prévoir une bouteille d'eau.

Février 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Loups-Garous

MystériaH : le Monde Parallèle

11 - 17 ans

Stage du jeudi 26 au vendredi 27 février,
de 10h00 à 12h00

Lieu de rendez-vous : [Centre de la Jeunesse Princesse Stéphanie](#)
45, avenue des Papalins - Parking du Port

Bienvenue à Thiercelieux, charmant petit village niché au creux des forêts ! Les villageois y vivent paisiblement... mais parmi eux se cachent des loups-garous, une sorcière, une voyante... saurez-vous les démasquer ?

Février 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Dans la peau d'un aquariologiste

Musée Océanographique de Monaco

À partir de 11 ans

Séances les jeudis 19 et 26 février,
de 10h00 à 12h00

Une séance par adhérent

Lieu de rendez-vous : [Hall d'entrée du Musée océanographique](#)
Avenue Saint Martin

Accompagné d'un aquariologiste, vous vivrez une véritable expérience immersive : présentation de la cuisine, découverte du bassin tactile et de l'aquarium Méditerranée, visite de la réserve... et bien d'autres surprises !

Février 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Badminton

Fédération Monégasque de Badminton

Stages du lundi 16 au vendredi 20 février
(2 jours, 3 jours ou 5 jours, au choix) :

De 11 à 13 ans : de 10h30 à 12h30

Pour les + de 13 ans : de 14h30 à 16h30

Lieu de rendez-vous : [Lycée Rainier III](#)
7, allée Lazare Sauvaigo

Les bonnes raisons de se mettre au badminton ? C'est très *in*, très simple, très rapide, très jeune, très défoulant et c'est olympique !

Attention : porter une tenue de sport avec des baskets à semelles claires et prévoir une bouteille d'eau.

Février 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Handball

ASM Handball

À partir de 11 ans :

Stage du lundi 23 au mardi 24 février,
de 10h00 à 12h00

Lieu de rendez-vous : [Espace Saint Antoine—Fontvieille](#)
Entrée par la rue du Gabian

Vous aimez courir, sauter, tirer et marquer des buts ? Venez découvrir le handball !

Attention : porter une tenue de sport avec des baskets à semelles claires et prévoir une bouteille d'eau.

Février 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Jazz Dance

Club Ninette

11 - 17 ans

Séance le vendredi 27 février,
de 10h00 à 12h00

Lieu de rendez-vous : Centre de la Jeunesse Princesse Stéphanie
45, avenue des Papalins - Parking du Port

Nouveauté 2026

Votre corps deviendra un véritable instrument capable d'interpréter la musique ! Inspiré des comédies musicales, cette danse mélange technique, rythme et expression personnelle.

Après un échauffement place au fun et à la créativité ! Vous danserez sur différents morceaux et créerez ensemble une chorégraphie de jazz.

Attention : porter des baskets et prévoir une bouteille d'eau.

Cirque acrobatique

Club Ninette

11 - 17 ans

Stage du lundi 23 au mercredi 25 février,
de 10h00 à 12h00

Lieu de rendez-vous : Centre de la Jeunesse Princesse Stéphanie
45, avenue des Papalins - Parking du Port

Dans un univers artistique mêlant performances acrobatiques et jeux d'équilibre, vous vous initierez aux arts du cirque. Tout ceci chorégraphié dans une inspiration « cirque acrobatique ».

Attention : prévoir des baskets et une bouteille d'eau.

Février 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Février 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Trampoline

L'Étoile de Monaco

À partir de 11 ans :

Séances les lundis 16 et 23 février et les jeudis 19 et 26 février, de 14h00 à 16h00

Possibilité de s'inscrire à plusieurs séances

Lieu de rendez-vous : [Salle de gymnastique](#)
[Complexe de la Gare SNCF niveau -9](#)

Venez exécuter sauts et figures acrobatiques et découvrir cette discipline sportive en toute sécurité dans un espace dédié.

Attention : prévoir des baskets et une bouteille d'eau.

Février 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Ju-Jitsu

Judo Club de Monaco

À partir de 11 ans :

Stage du jeudi 26 au vendredi 27 février, de 14h00 à 16h00

Lieu de rendez-vous : [Stade Louis II - Dojo Louis Orecchia](#)

Le Ju-Jitsu est un sport de combat japonais qui permet de s'initier à la self-défense grâce aux techniques de projection et de contrôle de l'adversaire.

Attention : porter une tenue de sport avec des baskets et prévoir une bouteille d'eau.

Février 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	